

Aromatherapie

Thema: Wasser & Duft - Entspannung pur

Nach einer kurzen Einleitung in die Welt der Düfte stellst du ein Badesalz und eine Fusscreme her.
Mit den Füßen im Wasser entführt dich die Meditation an einen wunderschönen Ort. Kommst du mit ins Land der Träume?

Zielgruppe: Alle, die sich einen Moment der Entspannung mit wohltuenden Düften gönnen möchten!

Ziel: Jeder Teilnehmer hat sein eigenes Badesalz und eine Fusscreme hergestellt, hat eine Mediation miterlebt und durfte einen Moment im Land der Träume verweilen.

Kursleitung:

Müller Jacqueline, Aromatherapeutin

Datum: Dienstag, **19.11.2026, 18.30 – 20.30 Uhr**, Tagesstätte der Spitex Thal

Bitte bring ein Becken für das Fussbad (oder Handbad) und ein Badetuch mit!

8 Kursplätze, Kurskosten werden durch den Betrieb übernommen! Gilt nicht als Arbeitszeit

Anmeldung bis 16. November 2026 bei Monica Fluri: monika.fluri@spitex-thal.ch oder via Nachricht an 076 404 41 40